

Dofinansowane przez
Unię Europejską



Job shadowing

29.04-03.05.2024

w ramach projektu 2023-1-PL01-KA121-ADU-000139262
realizowanego od **01.06.2023** do **31.08.2024**

budżet na realizację ze środków Unii Europejskiej: **38 140,00 EUR**

Akredytacja nr: 2020-1-PL01-KA120-ADU-095795



Funded by
the European Union

Plan Erasmusa dla Fundacji Activus
łączy działania na rzecz mobilności z potrzebami i celami Fundacji Activus.

<p>Cel1.</p> <p>Podniesienie w okresie 4 lat kompetencji zarządczych 4 osób z kadry AS Activus (komunikacja interpersonalna, kompetencje cyfrowe, kompetencje językowe, dokumentacja pedagogiczna, ewaluacja)</p>	<p>Cel 2.</p> <p>Podniesienie w okresie 4 lat kompetencji merytorycznych (w tym cyfrowych) i metodycznych 5 edukatorów, którzy w Akademii Seniora Activus prowadzą zajęcia/ realizują projekty z seniorami</p>
<p>Cel 3.</p> <p>Zbudowanie w okresie 4 lat sieci współpracy Akademii Seniora przynajmniej z 5 organizacjami prowadzącymi edukację seniorów w innych państwach</p>	<p>Cel 4.</p> <p>Podniesienie w okresie 4 lat kompetencji podstawowych i kluczowych 32 uczących się osób dorosłych - uczestników Akademii Seniora Activus</p>

Mobilności indywidualne dla kadry organizacji prowadzącej niezawodową edukację osób dorosłych

Fundacja Activus prowadzi nieformalną edukację osób dorosłych w ramach Akademii Seniora Activus

Format mobilności: Job shadowing w Stuttgarcie

Stuttgart – miasto partnerskie Łodzi

Organizacja przyjmująca: Evangelische Akademie Bad Boll-treffpunkt 50+ w Stuttgarcie. Organizacja prowadzi działalność na rzecz edukacji i aktywizacji seniorów, jest finansowana przez kościół ewangelicki oraz Miasto Stuttgart.

Kto pojechał:

2 osoby z kadry Fundacji Activus biorące udział w zarządzaniu jak i prowadzące zajęcia z uczestnikami Akademią Seniora Activus

- a) prezeska Zarządu Fundacji Activus, która jednocześnie prowadzi zajęcia z seniorami w ramach sekcji współpracy międzynarodowej
- b) Pełnomocnik Zarządu Fundacji Activus ds. cyfryzacji, który jednocześnie prowadzi zajęcia z seniorami w ramach sekcji cyfryzacji

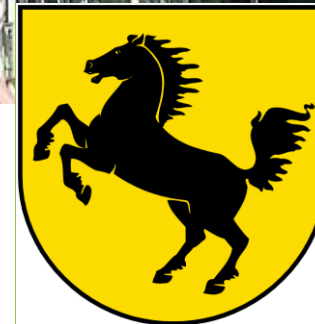
W jaki sposób job shadowing przybliży nas do osiągnięcia celów w Planie Erasmusa?

1. Job shadowing podnosi kompetencje zarządcze kadry Fundacji Activus
2. Job shadowing podnosi kompetencje merytoryczne i metodyczne kadry Fundacji Activus
3. Job shadowing służy budowaniu sieci współpracy z innymi organizacjami.

Treffpunkt 50plus



Siedziba organizacji przyjmującej



Organizacja przyjmująca

Treffpunkt 50plus w Stuttgarcie to zorientowane na praktykę centrum kompetencji zajmujące się wyzwaniami zmian demograficznych i starzenia się. Ze względu na swoje znaczenie ta specjalistyczna służba Akademii Ewangelickiej Bad Boll jest wspierana przez stolicę kraju związkowego Stuttgart.

Treffpunkt 50plus uczestniczy w innowacyjnych i przyszłościowych projektach. Współpracuje z sieciami powiązаныmi tematycznie, tworząc w ten sposób różnorodne synergie. Każdego roku oferuje swoim gościom ponad 12 000 możliwości spotkań, zajęć edukacyjnych i uczestnictwa w około 360 wydarzeniach:

- Jako miejsce spotkań wzmacnia kontakty społeczne
- Jako centrum edukacyjne tworzy atrakcyjne formaty uczenia się przez całe życie – nawet w starszym wieku
- Jako miejsce partycypacji oferuje przestrzeń zaangażowania obywatelskiego

Treffpunkt 50plus wzmacnia poczucie własnej skuteczności starzejących się osób, przeciwstawia się dyskryminacji ze względu na wiek, promuje zdrowie i umożliwia uczestnictwo w obliczu wyzwań zmian demograficznych.

Kadra Treffpunkt 50plus



Thomas Reusch-Frey
Dyrektor Treffpunkt 50plus
Teolog



Ursula Werner
Kierownik studiów
Dyplomowany gerontolog



Gerda Müller
Kierownik studiów
Pastor



Laura Kaniewska
Sekretariat

Przed rozpoczęciem mobilności

1. Przygotowano indywidualne plany rozwoju dla każdego uczestnika job shadowingu, w których były m.in. oczekiwania czego się nauczą w Stuttgarcie i jakie korzyści ma mieć z tego Fundacja Activus
2. Uzgodniono program job shadowingu z Evangelische Akademie Bad Boll- Treffpunkt 50+ i podpisano umowy
3. Zarezerwowano transport i zakwaterowanie w Stuttgarcie

Realizacja programu job shadowingu

Dzień 1.

Spotkanie z kadrą Evangelische Akademie Bad Boll Treffpunkt 50+:

- szczegółowe omówienie planu , celów i oczekiwanych rezultatów
- zwiedzanie pomieszczeń oddanych do dyspozycji Evangelische Akademie Bad Boll Treffpunkt 50+
- zapoznanie z warunkami lokalowymi, wyposażeniem technicznym oraz
 - prezentacja dobrych praktyk w zakresie zarządzania Treffpunkt 50
 - źródła finansowania działalności Treffpunkt 50+
 - wolontariat w Treffpunkt 50+
 - analiza oferty programowej Treffpunkt 50)
 - wspólne zwiedzanie miasta Stuttgart

Zwiedzanie Treffpunkt 50plus

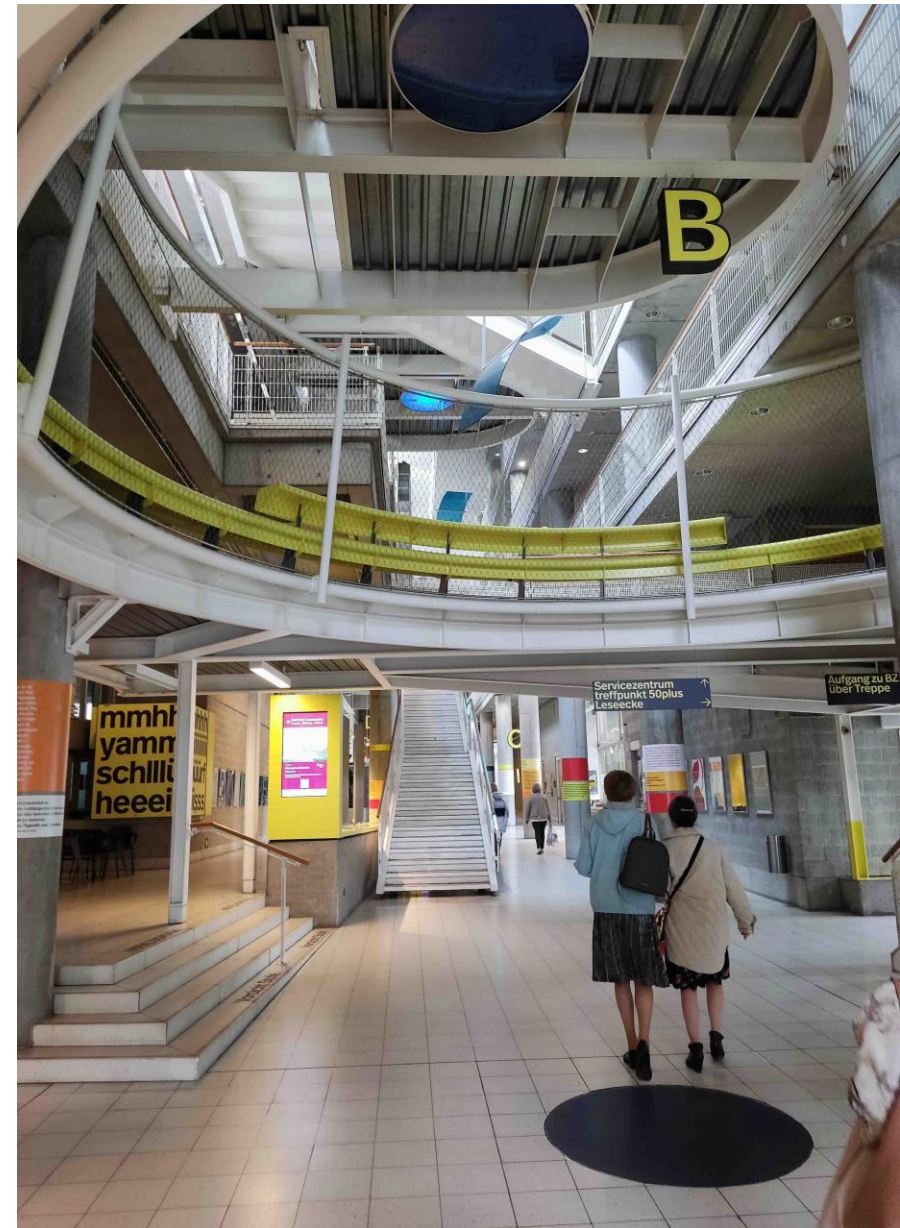


Sala konferencyjna z nagłośnieniem, wyposażeniem multimedialnym z dostępem do aneksu kuchennego i wyjściem na zielone Patio

Zwiedzanie Treffpunkt 50plus



Nowoczesne wnętrze
Volkshochschule
Stuttgart, gdzie
Treffpunkt 50Plus ma
swoją siedzibę



Wspólne zwiedzanie Stuttgartu



Widok ze wzgórza Wirtembergia na Stuttgart i okolice



Realizacja programu job shadowingu

Dzień 2.

Spotkanie w Urzędzie ds. Społecznych Miasta Stuttgart (Sozialamt) z pracownikiem odpowiedzialnym za wsparcie edukacji cyfrowej seniorów. Dyskusja dotyczyła tego w jaki sposób Miasto organizuje i wspiera edukację cyfrową starszych mieszkańców.

Kurtuazyjna wizyta w Ratuszu Miasta Stuttgart: spotkanie z urzędnikiem odpowiedzialnym z kontakty miast partnerskich

Dyskusje z kadrą oraz uczestnikami zajęć w Evangelische Akademie Bad Boll Treffpunkt 50+ nt. odpłatnych i nieodpłatnych form edukacji cyfrowej seniorów oferowanych przez Treffpunkt 50+

Przykład szkoleń z zakresu mediów cyfrowych dla seniorów realizowany przez Treffpunkt 50plus

Kursy realizowane od marca do czerwca 2024 r.

Tytuł kursu	Liczba kursów	Liczba dni	Liczba godzin w dniu
Pierwsze kroki ze smartfonem z Androidem	2	4	2
Pierwsze kroki z iPhone'em lub iPadem	1	5	2
Obsługa smartfonu lub tabletu	1	3	2
Otwarte ćwiczenia dla początkujących pracę z tabletem	1	4	1,25
Godziny pytań nt. smartfonu, tabletu lub Internetu	1	10	2
Wtorkowe śniadania cyfrowe (bankowość online, wieli świat w smartfonie, fitness przez smartfona)	1	5	2
Wideospotkania	1	5	2

Przykład wsparcia seniorów w ich aktywizacji cyfrowej przez Miasto Stuttgart

Dla seniorów przygotowano
Przewodnik po cyfrowym świecie



Przykład aplikacji na smartfon udostępnianej seniorom



Menu główne

Hallo! Krótkie wprowadzenie

Moduł 1

Obsługa sprzętu

Moduł 2

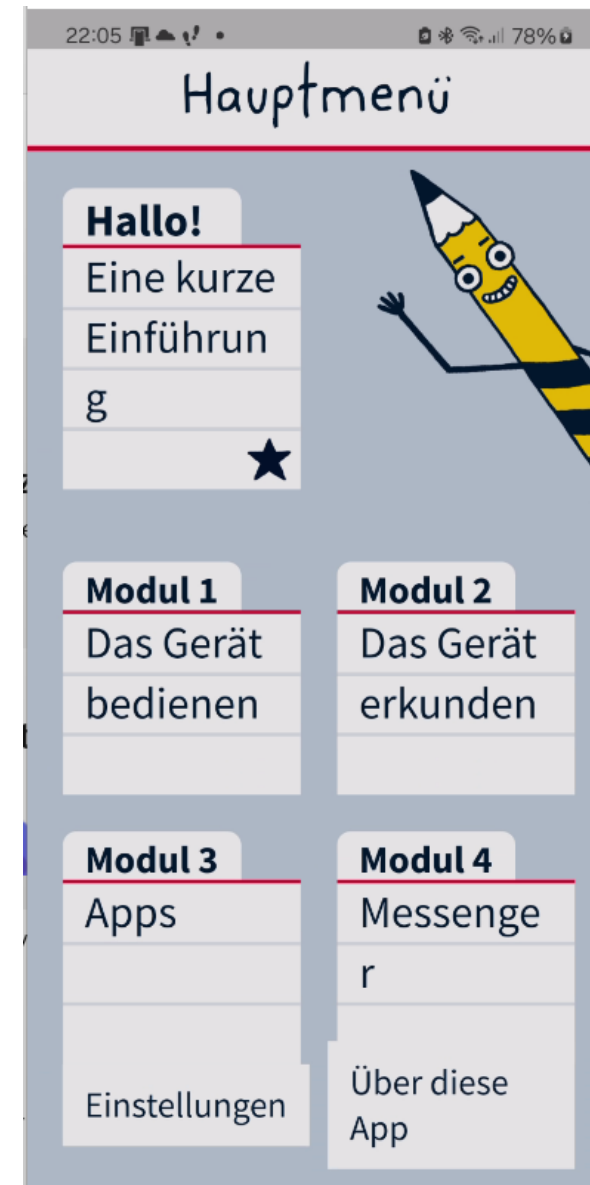
Rekoniesans po urządzeniu

Moduł 3

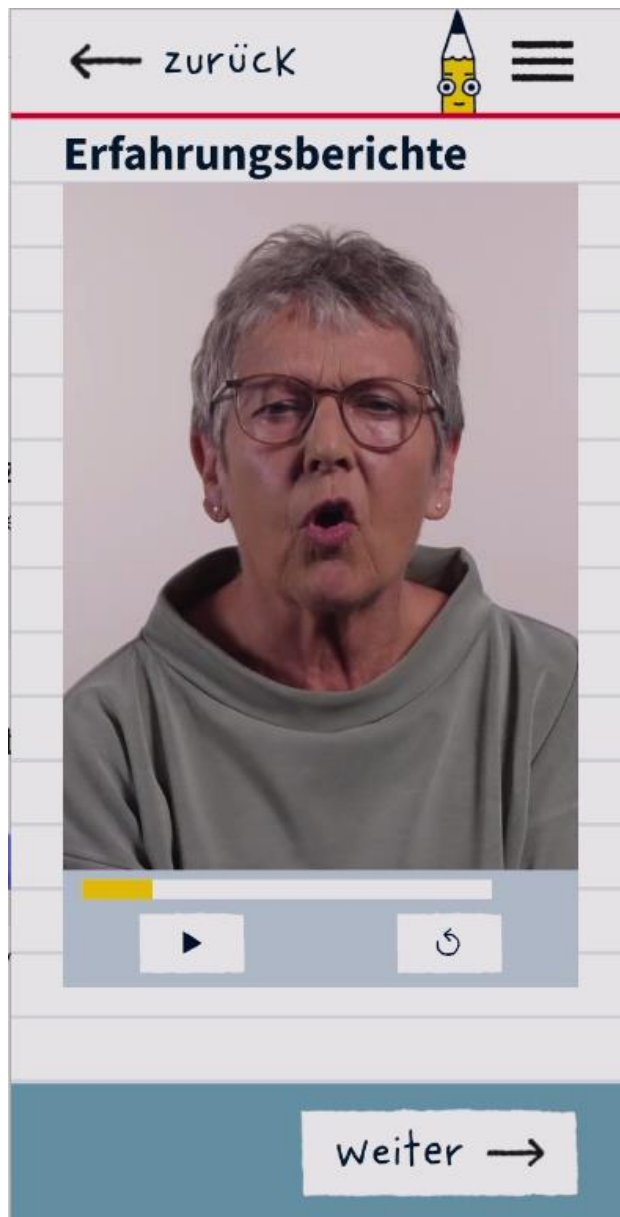
Aplikacje

Moduł 4

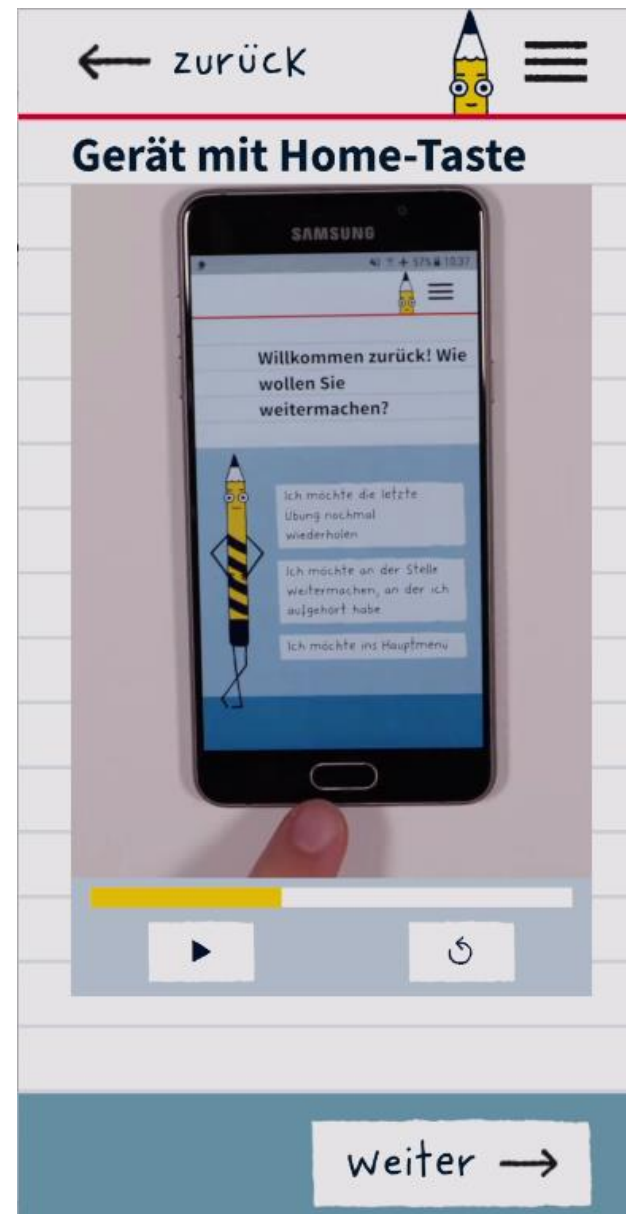
Messenger



Przykład aplikacji na smartfon



Aplikacja udostępnia nagrania wprowadzające w tajniki obsługi smartfonu



Miasto wspiera wolontariuszy uczących seniorów w 27 ośrodkach w Stuttgarcie.



1. Organizuje szkolenia
2. Przygotowuje materiały merytoryczne i metodyczne dla wolontariuszy
3. Zwraca koszty poniesione przez wolontariuszy

Realizacja programu job shadowingu

Dzień 3.

Poszukiwanie w towarzystwie niemieckich seniorów i dokumentowanie śladów partnerstwa Łodzi i Stuttgartu (w towarzystwie seniorów, uczestników zajęć Evangelische Akademie Bad Boll Treffpunkt 50+)

Ćwiczenia praktyczne w korzystaniu ze zdigitalizowanych usług (w tym kupowanie biletów komunikacji publicznej, zwiedzanie muzeum Porsche z wirtualnym przewodnikiem na bazie kodów QR, zamawianie potraw przez aplikację itp.)

Łódź jest miastem partnerskim Stuttgartu od 36 lat



Na 30-lecie współpracy
Widzewska Manufaktura
wykonała statuetkę
symbolu Miasta
Stuttgart, którą
podarowała
Nadburmistrzowi
Fritz'owi Kuhn podczas
Jego wizyty w Łodzi



Miasta partnerskie Łódź i Stuttgart



Spacerując po Stuttgarcie można spotkać herb Łodzi jako miasta partnerskiego Stuttgartu.

Budujemy pozytywne kontakty Łódź - Stuttgart



W ramach kontaktów wymieniamy się doświadczeniami w sposobach aktywizacji seniorów



Muzeum Porsche



Stuttgart kolebką przemysłu motoryzacyjnego Niemiec.
W 2022 roku wyprodukowano łącznie 309 884 szt. samochodów w Niemczech



Muzeum Porsche



Na początku lat 30. XX wieku Ferdinand Porsche czesko-niemiecki inżynier samochodowy, Alfred Rosenberger kierowca wyścigowy i biznesmen oraz austriacki biznesmen Anton Piëch założyli firmę Porsche. Na początku rząd ówczesnych Niemiec zakontaktował w firmie samochód dla mas, który później okazał się Volkswagenem Garbusem

Ekologiczne trendy w komunikacji publicznej



Transport publiczny jest tak zorganizowany, że z powodzeniem wypiera korzystanie do jazdy w mieście z samochodu osobowego.

Realizacja programu job shadowingu

Dzień 4.

Współprowadzenie debaty nt. praw obywatelskich i praw człowieka, stanu demokracji w Europie, zagrożeń populizmem. Spotkanie zostało zorganizowane w ramach zaplanowanego w Evangelische Akademie Bad Boll Treffpunkt 50+cyklu debat „Aktuelle Runde: Das Zeitgeschehen unter der Lupe“, podczas których cyklicznie dyskutuje się na interesujące seniorów tematy.

Uczestnictwo w przykładowych zajęciach organizowanych dla seniorów zainteresowanych nowymi technologiami i osiągnięciami nauki -“Senior Science Club: Von Astrophysik bis Zytologie” w Evangelische Akademie Bad Boll Treffpunkt 50+

Współprowadzenie zajęć: dyskusja nt. zagrożeń demokracji populizmem



Na zdjęciach m. in. Przewodnicząca Rady Seniorów Stuttgartu, Dyrektor Treffpunkt 50plus oraz uczestnicy job shadowingu

Seniors Science Club

Koło Naukowe Seniorów

Spotkania organizowane są dla seniorów interesujących się naukami przyrodniczymi. Seniorzy uczestniczą w wykładach prowadzonych przez pracowników zakładów doświadczalnych i uczelni.

Sami również przygotowują referaty. Na spotkaniach rozmawiają o innowacjach wdrażanych w przemyśle np. AI.

Przewodniczącym klubu jest jeden z seniorów.

Senior Science Club

Von Astrophysik bis Zytologie

Współpraca: Schülerforschungslabor Kepler-Seminar e.V., Volkshochschule Stuttgart e.V.
i treffpunkt 50plus

Realizacja programu job shadowingu

Dzień 5.

Zapoznanie z innowacyjnymi projektami budującymi społeczeństwo obywatelskie i aktywizującymi seniorów organizacji społecznej ILM działającej w Moehringen, jednej z dzielnic Stuttgartu - przykład współpracy organizacji pozarządowych

Podsumowanie celów i rezultatów mobilności

Wręczenie uczestnikom certyfikatów potwierdzających zrealizowanie programu

Initiative Lebensraum Mörlingen



Möhringen jest jednym z największych przedmieść stolicy kraju związkowego Stuttgartu. To tu działa organizacja ILM.

Od 20 lat ILM realizuje projekty społeczne, ekologiczne, związane z historią miasta i ubezpieczeniami zdrowotnymi w dzielnicy Möhringen, angażując wielu wolontariuszy. Projekty ukierunkowane są na wzajemną pomoc członków społeczności lokalnej.

Projekty ILM na rzecz seniorów w lokalnej społeczności



ILM realizuje m. in. następujące projekty na rzecz społeczności osób starszych Möhringen:

- **Serwis wizyt** - na życzenie 15 wolontariuszy utrzymuje obecnie regularny kontakt osobisty z ludźmi starszymi
- **Bus z dworca** w Möhringen do ośrodka opiekuńczego Bethanien i z powrotem
- **Godziny konsultacji cyfrowych**
- **Książkodzielnia** – każdy może oddać lub pobrać z niej książkę
- **Mobilne zakupy** – wsparcie przy robieniu zaopatrzenia
- **Bezpieczeństwo dla serca** – serwisowana sieć defibrylatorów AED w Möhringen
- **Zastępczy dziadkowie z ILM** – seniorzy opiekują się dziećmi, pomagają w nauce
- **Zwiedzanie Möhringen z ILM** – wolontariusz oprowadza po Möhringen

Inicjatywy ILM



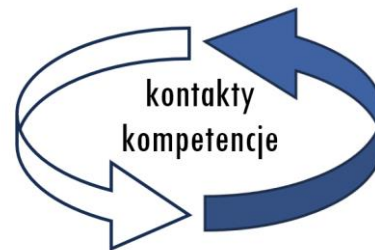
Książkodzielnia



Zastępcze babcie:
Christin Wuest i Birgit Keyerleber.

Efekty uczenia się - lepsze kompetencje (potwierdzone):

- A. zarządcze (w zakresie komunikacji interpersonalnej, kompetencje cyfrowe, kompetencje językowe, prowadzenie dokumentacji, ewaluacja działań)
- B. merytoryczne (metodyczne i cyfrowe)
- C. osobiste, społeczne i w zakresie uczenia się przez całe życie



FUNDACJA ACTIVUS

Rezultaty - nowa jakość Fundacji Activus

- Kadra o lepszych kompetencjach
- Atrakcyjne formy edukacji dla uczestników Akademii Seniora Activus- mobilności zagraniczne
- Kontakty międzynarodowe



Ostatni rzut oka na Stuttgart

